



HERRAMIENTAS PARA LA
**INCLUSIÓN
LABORAL**
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD

Módulo para Personas con Discapacidad



EN LÍNEA

70 horas
curriculares



**FUNDACIÓN
STARBUCKS®**



MSD
INVENTING FOR LIFE

Fundación
Walmart
México

www.apac.mx

[APAC,IAP](#)

[@apacdf](#)

[@apaciap](#)

¿Quiénes somos?



APAC es una institución de Asistencia Privada sin fines de lucro, fundada desde 1970, que brinda atención especializada a personas con parálisis cerebral y otras discapacidades. Diariamente atendemos a 500 personas de escasos recursos, entre los que se encuentran bebés, niños, jóvenes y adultos y a sus familias; brindando a estos últimos, apoyo psicológico. APAC proporciona rehabilitación, servicios de salud, educación formal y educación alternativa, basado en un modelo de atención integral el cual es único en México y en América Latina.

Intervención APAC



EDUCACIÓN FORMAL

- Estimulación Temprana
- Preescolar y Primaria
- Secundaria y Preparatoria

REHABILITACIÓN Y SERVICIOS DE SALUD

- Terapia física y ocupacional
- Terapia de lenguaje
- Hidroterapia
- Masoterapia
- Consultas médicas y odontológicas
- Atención psicológica a familiares

EDUCACIÓN ALTERNATIVA

- Talleres de vida independiente
- Talleres culturales y recreativos
- Elaboración de aditamentos/Panadería
- Formación para el trabajo

¿Por qué APAC?

APAC ha compartido su experiencia y conocimiento acumulado capacitando a diferentes organismos e instituciones y personas, a lo largo de más de cinco décadas a través de diferentes modalidades de enseñanza.

- Contamos con un Diplomado en línea para la Atención Integral de Personas con Discapacidad y de la Tercera Edad, el cual ha capacitado a más de 500 personas.
- Contamos con un Diplomado en Atención Temprana, el cual ha capacitado a 100 profesionales de la salud y educativos de México y América Latina.
- APAC es sede clínica de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) y de la Universidad Anáhuac
- Hemos capacitado a médicos y terapeutas de las Unidades Básicas de Rehabilitación del DIF Ciudad de México
- A partir de nuestro Programa de Capacitación y Formación Laboral, se ha capacitado aproximadamente al 40% de la población general, que ha asistido en diferentes talleres artísticos y oficios; mientras que el 60% de alumnos que egresan de este programa, han logrado integrarse a un empleo formal y/o han tenido iniciativas de autoempleo.



Características del curso

- Su objetivo es impactar en la formación de **empresas y personas con discapacidad**, para incidir en la eliminación de barreras que vulneran los derechos económicos y sociales.
- Esta capacitación está dividida en dos módulos: “Curso para empresas” y “Curso para personas con discapacidad”
- En el módulo para PcD, se busca ofrecer conocimientos sobre los derechos y deberes del trabajador, aspectos sobre destrezas sociales y hábitos positivos para el trabajo, elementos técnicos fundamentales para integrarse a un trabajo y la importancia de la actitud positiva y capacitación permanente.
- Dirigido a personas con discapacidad, que busquen ingresar a un medio laboral.
- Su duración es de 70 horas, repartidas en 5 módulos. La modalidad es 100% en la plataforma de APAC EDU-DISCAPACIDAD. Aquí, el estudiante podrá interactuar con materiales lúdicos-pedagógicos virtuales, como videos, contenido descargable de actividades y videoconferencias, así como un seguimiento individual del equipo multidisciplinario.
- Se puede obtener una beca desde el 10% hasta el 80% y se solicita al momento de la inscripción en el portal en línea.

Requisitos de ingreso

- Computadora con acceso a internet y una cuenta de correo electrónico vigente y activa
- Copia de identificación oficial
- Cubrir el costo del curso en tiempo y forma

Características del curso

Inversión

- Precio por persona: \$3,000 pesos

Asignación de beca

Se puede obtener una beca desde el 10% hasta el 80% y se solicita al momento de la inscripción en el portal en línea.

- Para la asignación se analizan los siguientes criterios:

Perfil socioeconómico, pertenecer a alguna organización o institución sin fines de lucro, Centro Afiliado APAC, etc.

Módulo I. Consideraciones generales

I.1 Presentación del curso

I.2 Introducción a la inclusión y ética laboral

- I.2.1 Definiendo la inclusión laboral
- I.2.2 Derechos y obligaciones del trabajador
- I.2.3 Ética laboral

Módulo II. Hábitos personales que favorecen un desempeño adecuado en la vida laboral

II.1 Imagen personal

- II.1.1 Higiene personal
- II.1.2 Arreglo personal
- II.1.3 Autocuidado
- II.1.4 Asistencia y puntualidad
- II.1.5 Conocimiento de sí mismo, habilidades, actitudes y limitaciones

Módulo III. Competencias que favorecen la interacción social

III.1 Comunicación efectiva

- III.1.1 Definición de comunicación efectiva
- III.1.2 Estrategias de comunicación efectiva se pueden utilizar en el trabajo
- III.1.3 Barreras que se pueden enfrentar en la comunicación

III.2 Respeto

- III.2.1 Respeto
- III.2.2 Respeto hacia uno mismo y hacia los demás
- III.2.3 Respeto a las normas sociales

III.3 Entorno laboral y relaciones interpersonales

- III.3.1 Entorno laboral y relaciones interpersonales
- III.3.2 Relación con la autoridad y asertividad

III.4 Establecimiento de límites

- III.4.1 Establecimiento de límites
- III.4.2 Los límites como factor protector en el autocuidado
- III.4.3 ¿Cómo establecer límites en el entorno laboral?

III.5 Solución de problemas y manejo de conflictos

- III.5.1 Solución de problemas y manejo de conflictos en el entorno laboral
- III.5.2 Proceso de solución de problemas
- III.5.3 Técnicas para el manejo de conflictos

III.6 Manejo del estrés laboral

- III.6.1 Manejo del estrés laboral
- III.6.2 Factores que propician la manifestación del estrés laboral
- III.6.3 Prevención y manejo del estrés laboral

Módulo IV. Elementos técnicos fundamentales

IV.1 Documentación requerida y curriculum

- IV.1.1 Documentación requerida
- IV.1.2 Elaboración de currículum vitae

IV.2 Tip's para la entrevista de trabajo

- IV.2.1 Consideraciones iniciales sobre la entrevista laboral
- IV.2.2 Aspecto importantes previos a la entrevista
- IV.2.3 Desarrollo de la entrevista
- IV.2.4 Recomendaciones finales

Módulo V. Cultura organizacional; permanencia y promoción en el empleo

V.1 Competencias que favorecen la permanencia y promoción en el empleo

- V.1.1 Competencias para el empleo

V.2 Medidas de higiene y protocolos de seguridad en el trabajo

- IV.2.1 Higiene y seguridad
- IV.2.2 Situaciones de emergencia y protocolos de seguridad

V.3 Capacitación continua para el desarrollo personal y profesional

- V.3.1 Habilidades laborales actuales y la importancia de la capacitación continua
- V.3.2 Proyecto de vida para el ámbito laboral

Nuestros Docentes



Lic. Lucero Berenice Rugama Juárez

Socióloga por la UNAM, con experiencia en investigación académica en estancias del gobierno de la Ciudad de México y en la UNAM. Desde el 2018, forma parte del equipo de APAC realizando proyectos que conlleven al fortalecimiento institucional y mejora continua, así como coordinadora académica de las ofertas académicas de la institución.



Pedg. Karen Justine Yañez Cortés

Pedagoga, por la Universidad Tecnológica Latinoamericana. Se integra a APAC en 2016 como auxiliar de grupo y posteriormente como maestra de grupo de niños, jóvenes y adultos con discapacidad. Desde septiembre de 2020, forma parte del área de Procuración de Fondos y Enlace Institucional como Responsable de vinculación empresarial y relaciones públicas.



Pedg. Eloína Granados Huerta

Pedagoga por la UNAM. Tiene una vasta experiencia trabajando con jóvenes y adultos con parálisis cerebral y discapacidad múltiple, empleando planeación y estrategias de enseñanza. Actualmente es Responsable Pedagógica en Secundaria y Preparatoria de APAC.



Mtra. Juana Hernández Gómez

Pedagoga por la UNAM y Maestra en Educación y Docencia, por la UTEL Diplomada en Valoración Infantil y en Técnicas de intervención en problema de habla y lenguaje por la UDLA. Certificada en Kinesio Taping Fundamentals and advanced (KT1 & KTE2). Desde 1988 ingresó a APAC y actualmente lidera el Departamento de Comunicación y Lenguaje

Nuestros Docentes



Psic. Martha Teresa Zepeda Aguilar

Psicóloga por la UNAM. Diplomada en “Terapia Cognitiva- Conductual” por el Centro de Estudios Psicológicos para la Educación (CEPE). En el 2002 se integró a APAC, participando en diferentes programas dirigidos a niños, jóvenes y adultos con discapacidad, así como trabajo terapéutico con familias.



Pedg. María Margarita García Medina

Pedagoga por la UNAM y Diplomada en “Narradores orales especializados para el trabajo con niñas, niños y adolescentes” por la Secretaría de Cultura de la CDMX. Desde 1991 labora en APAC; actualmente es responsable de la Integración Laboral y promotora de lectura en voz alta, de la Estudiantina de APAC y del Libro Club.



Psic. Martha Patricia Escudero Guerra

Psicóloga por la UNITEC, cédula en trámite, y diplomada en Terapia cognitiva-conductual, por la Sociedad autónoma de Psicólogos Mexicanos y curso de Terapia de Pareja por la misma institución. Desde 2019, forma parte de APAC en el área de Recursos Humanos, aportando ideas innovadoras para mejorar y hacer crecer el área.



Lic. Gloria Ivette Garza Torres

Formación técnica y profesional en Manejo de Redes Sociales y Programación Neurolingüística por la Universidad La Salle. Ingresó a APAC en 2014 para colaborar como Responsable de Vinculación Empresarial y Proyectos Internacionales, después continuó como Responsable de Ventas del Taller de Panadería. Actualmente es la Responsable de Inclusión Laboral y Productos con Causa.

Nuestros Docentes



Psic. Salvador Alavez Navarrete

Psicólogo por la UNAM, Diplomado por la Universidad de las Américas en Rehabilitación Integral y por Grupo SIPROM, S.C. en Liderazgo Gerencial. Actualmente es el director del Centro de Educación Alternativa. Con 25 años de experiencia en APAC y fue impulsor de la terapia multisensorial "Sznoselen" y participó como director de la Carrera Técnica en Atención Integral a la Discapacidad.

Informes e Inscripciones

Coordinación académica

 capacitacion@apaciap.org.mx

 Dr. Arce 104, Col. Doctores Cuauhtémoc, CDMX CP 06720

 Tel. 5591724620 al 30

 WhatsApp: 56 2474 6168

.....

www.apac.mx

informacion@apaciap.org.mx